

競 技 日 程

第 1 日 9 月 16 日 (土)

三ッ沢公園陸上競技場

9 時 30 分 競 技 開 始

ト ラ ッ ク 競 技							
順	競技開始時刻	種 目		種 別	招 集 時 間		
					組	招集開始	招集完了
1	9:30	男	100m	八種	1~3	8:55	9:10
2	9:45	女	400m	予7組3着+3	1~4	9:10	9:25
	5~7				9:30	9:45	
3	10:20	男	400m	予7組3着+3	1~4	9:45	10:00
	10:40				5~7	10:05	10:20
4	10:55	男	1500m	予4組3着+3	1~2	10:20	10:35
	11:15				3~4	10:40	10:55
5	11:35	女	1500m	予4組3着+3	1~2	11:00	11:15
	11:55				3~4	11:20	11:35
6	12:15	女	400m	準3組2着+2	1~3	11:40	11:55
7	12:30	男	400m	準3組2着+2	1~3	11:55	12:10
8	14:00	女	400m	決 勝		13:25	13:40
9	14:15	男	400m	決 勝		13:40	13:55
10	14:45	男	1500m	決 勝		14:10	14:25
11	15:00	男	400m	八種	1~3		14:50
12	15:20	女	4×100mR	予6組タイム	1~3	14:45	15:00
	15:40				4~6	15:05	15:20
13	16:00	男	4×100mR	予7組タイム	1~4	15:25	15:40
	16:25				5~7	15:50	16:05
14	16:45	男	3000mSC	予4組3着+3	1~2	16:10	16:25
	17:15				3~4	16:40	16:55
15	17:50	女	5000mW	決 勝		17:15	17:30
跳 躍 競 技							
1	10:30	男	走幅跳	八種	A Bピット		10:20
2	11:00	男	棒高跳	決 勝		9:30	10:00
3	11:00	女	走高跳	決 勝		9:45	10:00
4	13:00	男	走幅跳	決 勝	A Bピット	11:45	12:00
投 て き 競 技							
1	10:00	男	やり投(0.800kg)	決 勝		8:45	9:00
2	12:30	男	砲丸投(6.000kg)	八種			12:20
3	14:30	女	やり投(0.600kg)	決 勝		13:15	13:30

《検査時間》 男やり(0.800kg) 8:30~9:00
 八種砲丸(6.000kg) 11:30~12:00
 女やり(0.600kg) 13:00~13:30

競 技 日 程

第 2 日 9 月 17 日 (日)

三ッ沢公園陸上競技場

9 時 30 分 競 技 開 始

ト ラ ッ ク 競 技							
順	競技開始時刻	種 目	種 別	招 集 時 間			
				組	招集開始	招集完了	
1	9:30	男 110mH(1.067m/9.14m)	八種	1~3	8:55	9:10	
2	9:50	女 100m	予7組3着+3	1~4	9:15	9:30	
	10:10			5~7	9:35	9:50	
3	10:25	男 100m	予7組3着+3	1~4	9:50	10:05	
	10:45			5~7	10:10	10:25	
4	11:05	女 400mH(0.762m/35.0m)	予7組タイム	1~4	10:30	10:45	
	11:25			5~7	10:50	11:05	
5	11:45	男 400mH(0.914m/35.0m)	予7組タイム	1~4	11:10	11:25	
	12:05			5~7	11:30	11:45	
6	12:25	女 100m	準3組2着+2	1~3	11:50	12:05	
7	12:40	男 100m	準3組2着+2	1~3	12:05	12:20	
8	13:10	女 1500m	決 勝		12:35	12:50	
9	13:40	女 400mH(0.762m/35.0m)	決 勝		13:05	13:20	
10	13:50	男 400mH(0.914m/35.0m)	決 勝		13:15	13:30	
11	14:10	女 100m	決 勝		13:35	13:50	
12	14:20	男 100m	決 勝		13:45	14:00	
13	15:30	女 4×100mR	決 勝		14:55	15:10	
14	15:40	男 4×100mR	決 勝		15:05	15:20	
15	15:50	男 1500m	八種	2		15:40	
16	16:20	男 3000mSC	決 勝		15:45	16:00	
跳 躍 競 技							
1	10:30	女 棒高跳	決 勝		9:00	9:30	
2	11:00	女 走幅跳	決 勝	A Bピット	9:45	10:00	
3	12:30	男 走高跳	八種	A Bピット		12:20	
投 て き 競 技							
1	10:00	男 砲丸投(6.000kg)	決 勝		8:45	9:00	
2	10:30	男 やり投(0.800kg)	八種			10:20	
3	14:30	女 砲丸投(4.000kg)	決 勝		13:15	13:30	

《検査時間》 男砲丸(6.000kg) 8:30~9:00

八種やり(0.800kg) 9:30~10:00

女砲丸(4.000kg) 13:00~13:30

競技日程

第3日 9月23日(土) 三ッ沢公園陸上競技場 9時30分競技開始

トラック競技							
順	競技開始時刻	種目	種別	招集時間			
				組	招集開始	招集完了	
1	9:30	女 100mH(0.838m/8.50m)	七種	1～3	8:55	9:10	
2	9:50	女 200m	予7組3着+3	1～4	9:15	9:30	
	10:05			5～7	9:30	9:45	
3	10:15	男 200m	予7組3着+3	1～4	9:40	9:55	
	10:30			5～7	9:55	10:10	
4	10:40	女 800m	予7組3着+3	1～4	10:05	10:20	
	11:00			5～7	10:25	10:40	
5	11:15	男 800m	予7組3着+3	1～4	10:40	10:55	
	11:35			5～7	11:00	11:15	
6	11:50	女 200m	準3組2着+2	1～3	11:15	11:30	
7	12:05	男 200m	準3組2着+2	1～3	11:30	11:45	
8	12:55	女 800m	準3組2着+2	1～3	12:20	12:35	
9	13:30	男 800m	準3組2着+2	1～3	12:55	13:10	
10	13:50	女 200m	決勝		13:15	13:30	
11	14:00	男 200m	決勝		13:25	13:40	
12	14:25	女 200m	七種	1～3		14:15	
13	15:00	女 4×400mR	予6組タイム	1～3	14:25	14:40	
	15:25			4～6	14:50	15:05	
14	15:50	男 4×400mR	予7組タイム	1～4	15:15	15:30	
	16:20			5～7	15:45	16:00	
15	16:50	男 5000mW	決勝		16:15	16:30	
16	17:30	女 3000m	予2組8着+8	1～2	16:55	17:10	
17	18:00	男 5000m	予2組8着+8	1～2	17:25	17:40	
跳躍競技							
1	10:30	女 走高跳	七種	ABピット		10:20	
2	11:00	女 三段跳	決勝	ABピット	9:45	10:00	
3	14:00	男 走高跳	決勝		12:45	13:00	
投てき競技							
1	10:00	男 ハンマー投(6.000kg)	決勝		8:45	9:00	
2	12:50	女 砲丸投(4.000kg)	七種			12:40	
3	14:00	女 ハンマー投(4.000kg)	決勝		12:45	13:00	

《検査時間》 男ハンマー(6.000kg) 8:30～9:00
 七種砲丸(4.000kg) 11:50～12:20
 女ハンマー(4.000kg) 12:30～13:00

競 技 日 程

第 4 日 9 月 24 日 (日)

三ッ沢公園陸上競技場

9時30分競技開始

ト ラ ッ ク 競 技							
順	競技開始時刻	種 目	種 別	招 集 時 間			
				組	招集開始	招集完了	
1	9:30	女	100mH(0.838m/8.50m)	予7組3着+3	1~4	8:55	9:10
	9:50				5~7	9:15	9:30
2	10:10	男	110mH(1.067m/9.14m)	予7組3着+3	1~4	9:35	9:50
	10:30				5~7	9:55	10:10
3	10:50	女	800m	決 勝		10:15	10:30
4	11:00	男	800m	決 勝		10:25	10:40
5	11:35	女	100mH(0.838m/8.50m)	準3組2着+2	1~3	11:00	11:15
6	11:55	男	110mH(1.067m/9.14m)	準3組2着+2	1~3	11:20	11:35
7	13:10	女	100mH(0.838m/8.50m)	決 勝		12:35	12:50
8	13:20	男	110mH(1.067m/9.14m)	決 勝		12:45	13:00
9	14:25	女	4×400mR	決 勝		13:50	14:05
10	14:35	男	4×400mR	決 勝		14:00	14:15
11	15:00	女	800m	七種	1~3		14:50
12	15:30	女	3000m	決 勝		14:55	15:10
13	15:50	男	5000m	決 勝		15:15	15:30
跳 躍 競 技							
1	10:00	女	走幅跳	七種	A Bピット	9:15	9:30
2	12:15	男	三段跳	決 勝	A Bピット	11:00	11:15
投 て き 競 技							
1	9:40	男	円盤投(1.750kg)	決 勝		8:25	8:40
2	12:30	女	やり投(0.600kg)	七種			12:20
3	14:00	女	円盤投(1.000kg)	決 勝		12:45	13:00

《検査時間》 男円盤(1.750kg) 8:10~ 8:40
 七種やり(0.600kg) 11:30~12:00
 女円盤(1.000kg) 12:30~13:00